

# Das Rezept für den Sud.

ca. 300 ml Wasser,  
ca. 200 ml Apfelessig,  
2 Knoblauchzehen,  
Karotten,  
ca. 70 g Zucker,  
1/2 TL Salz,  
einige Pfefferkörner,  
ca. 30 ml Olivenöl,  
Senfkörner,  
Lorbeerblatt,  
Koriander

## Optional:

Petersilie, Rosmarin